

女性だけのホットヨガ HOTYOGA HEARTS 東京若葉台店 スタジオスケジュール 2024年 4月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
<b>Hヨガベーシック</b> 9:00~9:40 Shie	<b>ヨガライト/Hピラティス</b> (ヨガライトはややホット) 9:00~9:40 Tomoko / Angie	<b>H朝の太陽礼拝</b> 9:00~9:40 Toshie	<b>H朝ヨガ</b> 9:00~9:40 Yuka	<b>H骨格矯正EX</b> 9:00~9:40 Momoe	<b>H朝ヨガ</b> 8:00~8:40 Emi	<b>H朝ヨガ</b> 8:00~8:40 Yuko
<b>Hリラックスヨガ</b> 10:00~10:40 Shie	<b>Hヨガフロー</b> 10:00~10:40 YUAN YUAN	<b>H朝ヨガ</b> 10:00~10:40 Yuka	<b>Hリラックスヨガ</b> 10:00~10:40 Yuka	<b>H骨盤ヨガ</b> 10:00~10:40 Momoe	<b>Hムーンヨガ</b> 9:00~9:40 Emi	<b>Hダイエットヨガ</b> 9:00~9:40 Yuko
	<b>Hリラックスヨガ</b> 11:00~11:40 YUAN YUAN	<b>H骨盤ヨガ</b> 11:00~11:40 Yuka	<b>Hボディケアピラティス</b> 11:00~11:40 Momoe		<b>H肩甲骨ヨガ</b> Toshie 10:00~10:40	<b>H骨盤ヨガ</b> Yuka 10:00~10:40
		<b>Hスローフローヨガ</b> 13:00~13:40 Mizuko	<b>Hフェイス&amp;骨盤ヨガ</b> 13:00~13:40 Yuka			<b>Hピラティス</b> Yuka 11:00~11:40
		<b>Hアンチエイジング</b> 14:00~14:40 Mizuko	<b>Hピラティス</b> 14:00~14:40 Yuka			
<b>Hリラックスヨガ</b> 19:10~19:50 Tomoko	<b>Hピラティス</b> 19:10~19:50 Shie	<b>Hヨガフロー</b> 19:10~19:50 Angie	<b>Hボディメイクヨガ</b> 19:30~20:10 Emi	<b>Hリラックスヨガ</b> 19:10~19:50 Shie	<b>Hリフレッシュヨガ</b> Wakana / Chie 19:00~19:40	<b>Hヨガフロー</b> 19:00~19:40 YUAN YUAN
<b>Hスローフローヨガ</b> 20:10~20:50 Toshie	<b>Hリラックスヨガ</b> 20:10~20:50 Shie	<b>H陰陽ヨガ</b> 20:10~20:50 Angie	<b>Hリラックスヨガ</b> 20:30~21:10 Emi	<b>H初心者のための 筋肉トレーニング</b> 20:10~20:50 Shie	<b>Hデトックスヨガ</b> Wakana / Chie 20:00~20:40	<b>Hリラックスヨガ</b> 20:00~20:40 YUAN YUAN

休館日:6日(土) 11日(木) 17日(水) 23日(火) 29日(月)

通い放題マスター会員 12,000円(税込 13,200円)/月 週1日,月4日(1日2レッスンOK)レギュラー会員10,000円(税込 11,000円)/月

料金:ドロップイン 2,500円(税込 2,750円)/1クラス ホットヨガ初回体験 1,000円(税込 1,100円) ☎ 042-401-4088