

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
Hリラックスヨガ 9:00~9:40 Shie	ヨガライト (ややホット) 9:00~9:40 Tomoko	H朝の太陽礼拝 9:00~9:40 Toshie	H朝の太陽礼拝 9:00~9:40 Yuka	H骨格矯正EX 9:00~9:40 Momoe	H朝ヨガ 8:00~8:40 Emi	H朝ヨガ 8:00~8:40 Yuko
Hヨガベーシック 10:00~10:40 Shie	Hヨガフロー 10:00~10:40 YUAN YUAN	Hビギナーズフロー 10:00~10:40 Yuka	Hリラックスヨガ 10:00~10:40 Yuka	Hコンディショニングヨガ 10:00~10:40 Momoe	Hムーンヨガ 9:00~9:40 Emi	Hファットバーンヨガ 9:00~9:40 Yuko
	Hリラックスヨガ 11:00~11:40 YUAN YUAN	Hリラックスヨガ 11:00~11:40 Yuka	Hボディケアピラティス 11:00~11:40 Momoe	暗闇エクササイズ 11:00~11:40 Meg	Hヨガベーシック Toshie 10:00~10:40	H骨盤ヨガ Yuka 10:00~10:40
		Hアンチエイジング 13:00~13:40 Mizuko	Hリフレッシュヨガ 13:00~13:40 Meg		初心者向け ベリーダンス Miyu 11:00~11:40 ※11/9限定	H優しいピラティス Yuka 11:00~11:40
		Hリフレッシュヨガ 14:00~14:40 Mizuko	Hヨガベーシック 14:00~14:40 Meg			
ヨガライト (ややホット) 19:10~19:50 Tomoko	Hピラティス 19:10~19:50 Yuko/Chie	Hヨガフロー 19:10~19:50 Angie	Hヨガフロー 19:30~20:10 Emi	Hリラックスヨガ 19:10~19:50 Shie	Hリフレッシュ/骨盤ヨガ Wakana / Chie 19:00~19:40	Hボディメイクヨガ 19:00~19:40 Meg
Hダイエットヨガ 20:10~20:50 Toshie	Hリラックス/アンチ 20:10~20:50 Yuko/Chie	H陰陽ヨガ 20:10~20:50 Angie	Hデトックスヨガ 20:30~21:10 Emi	Hパワーヨガ 20:10~20:50 Shie	Hデトックス/ダイエット Wakana / Chie 20:00~20:40	Hリラックスヨガ 20:00~20:40 Meg
	クリスタルヒーリング 21:10~21:50 Tomoko ※11/19限定	初心者向け ベリーダンス Miyu 21:10~21:50 ※11/27限定				暗闇エクササイズ 21:00~21:40 Meg ※11/24限定

休館日:3日(日) 4日(月) 14日(木) 23日(土)

通い放題マスター会員 12,000円(税込 13,200円)/月

料金:ドロップイン 2,500円(税込 2,750円)/1クラス

26日(火)

週1日,月4日(1日2レッスンOK) レギュラー会員10,000円(税込 11,000円)/月

ホットヨガ初回体験 1,000円(税込 1,100円)

☎ 042-401-4088