

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
Hパワーヨガ 9:00~9:40 Shie	ヨガライト/音叉陰ヨガ (ややホット) 9:00~9:40 Tomoko	H朝の太陽礼拝 9:00~9:40 Toshie	Hヨガティス 9:00~9:40 Yuka	H骨格矯正EX 9:00~9:40 Momoe	H朝ヨガ 8:00~8:40 Emi	H朝ヨガ 8:00~8:40 Yuko
Hリラックスヨガ 10:00~10:40 Shie	Hヨガフロー 10:00~10:40 YUAN YUAN	H朝ヨガ 10:00~10:40 Yuka	Hリラックスヨガ 10:00~10:40 Yuka	Hコンディショニングヨガ 10:00~10:40 Momoe	Hムーンヨガ 9:00~9:40 Emi	Hボディメイクヨガ 9:00~9:40 Yuko
	Hリラックスヨガ 11:00~11:40 YUAN YUAN	Hリラックスヨガ 11:00~11:40 Yuka	Hボディケアピラティス 11:00~11:40 Momoe	リンパ・足裏経路/ ヨガティス (常温) 11:00~12:00 Nozomi	Hリラックスヨガ Toshie 10:00~10:40	H骨盤ヨガ Yuka 10:00~10:40
		H美脚セラピーヨガ 13:00~13:40 Mizuko	Hリフレッシュヨガ 13:00~13:40 Meg		初心者向け バレオストレッチ Toshie / ※2/8.22 11:00~11:40 初心者向け ベリーダンス Miyu / ※2/1.15	H優しいピラティス Yuka 11:00~11:40
		Hデトックスヨガ 14:00~14:40 Mizuko	Hヨガベーシック 14:00~14:40 Meg			暗闇エクササイズ 18:00 18:40 Meg ※2/2.16
ヨガライト (ややホット) 19:10~19:50 Tomoko	Hデトックスヨガ 19:10~19:50 Yuko/Chie	Hヨガフロー 19:10~19:50 Angie	Hヨガフロー 19:30~20:10 Emi	Hリラックスヨガ 19:10~19:50 Shie	Hリフレッシュ/骨盤ヨガ Chie / Wakana 19:00~19:40	Hボディメイクヨガ 19:00~19:40 Meg
Hダイエットヨガ 20:10~20:50 Toshie	Hリラックスヨガ 20:10~20:50 Yuko/Chie	H陰陽ヨガ 20:10~20:50 Angie	Hデトックスヨガ 20:30~21:10 Emi	Hベーシックヨガ 20:10~20:50 Shie	Hデトックス/ダイエット Chie / Wakana 20:00~20:40	Hリラックスヨガ 20:00~20:40 Meg
	クリスタルヒーリング 21:10~21:50 Tomoko ※2/25					

休館日：2/6日（木） 11日（火） 23日（日） 24日（月）

通い放題マスター会員 12,000円(税込 13,200円)/月

週1日,月4日（1日2レッスンOK）レギュラー会員10,000円(税込 11,000円)/月

料金：ドロップイン 2,500円(税込 2,750円)/1クラス

ホットヨガ初回体験 1,000円(税込 1,100円)



042-401-4088