

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
Hリラックスヨガ 9:00~9:40 Shie	ヨガライト/音叉陰ヨガ (ややホット) 9:00~9:40 Tomoko	H朝の太陽礼拝 9:00~9:40 Toshie	Hリラックスヨガ 9:00~9:40 Yuka	H骨格矯正EX 9:00~9:40 Momoe	H朝ヨガ 8:00~8:40 Emi	H朝ヨガ 8:00~8:40 Yuko
Hヨガベーシック 10:00~10:40 Shie	Hヨガフロー 10:00~10:40 YUAN YUAN	H朝ヨガ 10:00~10:40 Yuka	Hリフレッシュヨガ 10:00~10:40 Yuka	Hコンディショニングヨガ 10:00~10:40 Momoe	Hムーンヨガ 9:00~9:40 Emi	Hボディメイクヨガ 9:00~9:40 Yuko
初心者向け ベリーダンス 11:00~11:40 Miyu ※第2, 第4 月曜日	Hリラックスヨガ 11:00~11:40 YUAN YUAN	Hリラックスヨガ 11:00~11:40 Yuka	Hボディケアピラティス 11:00~11:40 Momoe	キャンドルアロマ (ややホット) 11:00~11:40 Nozomi	Hリフレッシュヨガ 10:00~10:40 Toshie	H骨盤ヨガ 10:00~10:40 Yuka
		Hアンチエイジング 13:00~13:40 Mizuko	Hリフレッシュヨガ 13:00~13:40 Meg		初心者向け バレオストレッチ 11:00~11:40 Toshie ※第2 第4 土曜日 クリスタルヒーリング Tomoko ※第3 土曜日	H優しいピラティス 11:00~11:40 Yuka
		Hスローフローヨガ 14:00~14:40 Mizuko	Hヨガベーシック 14:00~14:40 Meg			暗闇エクササイズ 18:00 18:40 Meg ※第1 第3 日曜日
ヨガライト (ややホット) 19:10~19:50 Tomoko	Hデトックスヨガ 19:10~19:50 Angie/Yuko	H楽しいピラティス 19:10~19:50 Angie	Hヨガフロー 19:30~20:10 Emi	Hリラックスヨガ 19:10~19:50 Shie	Hリフレッシュ/骨盤ヨガ Chie / Wakana 19:00~19:40	H太陽礼拝 19:00~19:40 Meg
Hダイエットヨガ 20:10~20:50 Toshie	Hリラックスヨガ 20:10~20:50 Angie/Yuko	H陰陽ヨガ 20:10~20:50 Angie	Hデトックスヨガ 20:30~21:10 Emi	Hヨガベーシック 20:10~20:50 Shie	Hデトックス/ダイエット Chie / Wakana 20:00~20:40	Hリラックスヨガ 20:00~20:40 Meg
	クリスタルヒーリング 21:10~21:50 Tomoko ※4月はこの時間はお休み☺ 土曜日 第3でやります☺					

休館日：4/4日（金） 10日（木） 16日（水） 26日（土） 29日（火）

通い放題マスター会員 12,000円(税込 13,200円)/月

週1日,月4日（1日2レッスンOK）レギュラー会員10,000円(税込 11,000円)/月

料金：ドロップイン 2,500円(税込 2,750円)/1クラス

ホットヨガ初回体験 1,000円(税込 1,100円)



042-401-4088