

1回レッスンを受けてみたい！  
トレーニング器具の詳しい使い方を知りたい！  
バランスボールやストレッチポールを使ってみたい！年齢関係なく大歓迎です♪

# レッスン試してみませんか？

レッスンを受けたことがない方▼もおお客様の運動のレベルに合わせてレッスンをおこないますので、ご予約お待ちしております♪

5/31まで

期間限定

~~通常1回500円~~ → 300円

【レッスン内容】お客様のレベルに合わせてレッスンをおこないます

①体幹トレーニング ②ストレッチポール ③バランスボール ④トレーニングバンド 各30分間 / 定員各2名

【予約方法】

ご希望の日時とレッスンをスタッフにお申し付けください。  
レッスン当日に現金にてお支払いをお願いいたします。

定員が各2名なので、お友だちと一緒にもちろんOKです♪

